



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПРОСТРАНСТВА GOFit

1. Посещение клуба:

При входе в клуб администратор измерит вашу температуру с помощью бесконтактного термометра. При температуре выше 37 °С, а также при выявлении признаков ОРВИ, мы будем вынуждены отказать в посещении клуба.

Пожалуйста, откажитесь от посещения клуба,

– если вы чувствуете признаки ОРВИ или гриппа (температура 37°С и выше, головная боль, слабость, насморк, кашель, затруднённое дыхание)

– если ваш тест на COVID-19 был положительным менее, чем 14 дней назад

– если вы контактировали с заражённым менее, чем 14 дней назад

Пожалуйста, используйте **маски и перчатки** при нахождении в общих зонах клуба. Обращаем ваше внимание на то, что по распоряжению губернатора Московской области использование средств индивидуальной защиты органов дыхания (маски, респираторы) при нахождении в общественных местах **является обязательным!** Пожалуйста, планируя визит в клуб, не забудьте маску!

Для оплаты услуг пользуйтесь, пожалуйста, бесконтактными способами оплаты в клубе или Личным кабинетом на нашем сайте и в мобильном приложении.

2. Санобработка помещений, оборудования, личная гигиена:

До открытия клубов мы провели генеральную уборку по вирусному режиму

- Увеличена частота санобработки помещений, а те элементы интерьера, которых вы касаетесь наиболее часто, дезинфицируются каждые 2 часа
- Каждую ночь проводится уборка всех помещений с использованием эффективных дезинфекторов
- Во всех зонах клуба установлены дозаторы для дезинфекции рук посетителями и сотрудниками
- Фонтанчики для питья временно закрыты, пожалуйста, не забудьте взять с собой воду.
- Обязательно используйте личное полотенце во время тренировки.
- Пожалуйста, не занимайтесь босиком.

3. Воздушная среда в клубе:

- Мы провели техническое обслуживание вентиляционной системы и установили рециркуляторы воздуха.

4. Бассейн:

- Наша 3-ступенчатая система водоподготовки эффективно убивает любые вирусы и бактерии.
- Весь инвентарь, используемый на занятиях в бассейне, проходит санобработку после каждого использования
- Набор оборудования, используемого на тренировках по аквааэробике, в первое время будет минимальным
- Введены ограничения из расчета 5 кв. м площади зеркала воды на 1 посетителя групповой тренировки и 10 кв. м при свободном плавании. Пожалуйста, следуйте рекомендациям дежурного тренера
- Просим вас предварительно записываться на групповые занятия и посещение бассейна. Запись осуществляется в мобильном приложении или по телефону клуба. Обратите внимание! Запись будет возможна за 15 часов до времени начала тренировки.
- Посещая групповые занятия и бассейн, не забудьте взять на рецепции чек и предъявить его дежурному тренеру.

5. Персонал и услуги:

- Наши сотрудники прошли соответствующий инструктаж и обеспечены средствами индивидуальной защиты, проходят ежедневный термоконтроль 2 раза в день с фиксацией результатов в журнале.
- На стойках сервисных служб клубов установлены защитные экраны.
- В перерывах между групповыми и персональными тренировками проводится дезинфекция используемого оборудования.
- Во всех залах и клиентских зонах нанесена разметка для соблюдения санитарной дистанции и размещены соответствующие объявления.

- Мы ушли от бумажного расписания, вся информация доступна в мобильном приложении, на сайте или по телефону клуба.
 - Часть оборудования мы вывели из эксплуатации для соблюдения норматива по дистанцированию.
6. Групповые тренировки:
- Продолжительность некоторых групповых тренировок сокращена до 45 мин. для проветривания залов и обработки оборудования между занятиями.
 - Расписание составлено таким образом, чтобы исключить пересечение большого количества занимающихся как в холлах, так и в раздевалках
 - На групповые тренировки введены ограничения из расчёта 4 кв. м на каждого занимающегося.
 - Введена предварительная запись на посещение групповых тренировок. Обратите внимание! Запись будет возможна за 15 часов до времени начала тренировки.
 - Посещая групповые занятия, не забудьте взять на рецепции чек и предъявить его тренеру.
7. Детский фитнес:
- Во всех детских зонах будет проводиться усиленная дезинфекция безопасными для детей средствами.
 - Мы начнем работу детской комнаты с сокращенным режимом – с 10:00 до 13:00 и с 18:00 до 21:00 в будние дни, с 10:00 до 15:00 в выходные дни.
 - Мы убрали все мягкие игрушки, поролоновые мячи, мелкие конструкторы, канцелярские товары – все, что невозможно качественно обработать дезинфицирующим раствором.
 - Мы рекомендуем обеспечить ребенка бутылкой с питьевой водой.
 - Все игры и тренировки будут построены с учетом отсутствия контактов и соблюдения социальной дистанции
 - Тренеры будут исправлять технику выполнения упражнений только путем демонстрации, без использования тактильных контактов.
8. Клубные карты:
- Мы автоматически продлили карты на период закрытия клубов
 - Верное отражение статуса контракта вы увидите в Личном Кабинете 1 июля. При обнаружении ошибок специалисты Сервисной Службы помогут все уточнить и исправить.
 - Действие всех клип-карт на услуги фитнеса (персональные тренировки и секции) продлевается до 1 сентября 2020г. вне зависимости от остатка услуг.