

GO Park

**ЛЕТНИЙ СПОРТИВНЫЙ
ЛАГЕРЬ GO Fit**

2022

КАНИКУЛЫ С ПОЛЬЗОЙ



Возраст детей
С 7 до 14 лет

Длительность смены
5 дней с пн по пт

Период работы
с 30 мая по 26 августа

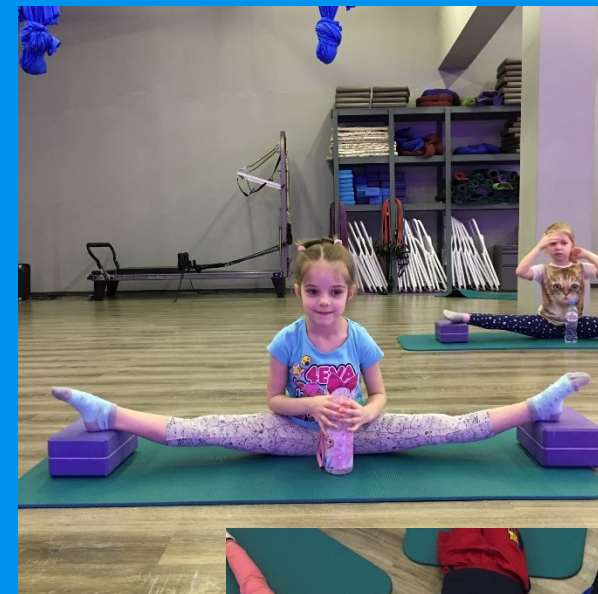
Пребывание
10.00 – 18.00

- ✓ Здоровое питание по системе "Шведский стол"
- ✓ Спортивные занятия с тренерами
- ✓ Развлекательная программа на свежем воздухе

ЧТО В ПРОГРАММЕ?

- Теннис
- Бассейн
- Antigravity
- Фитнес-тренировки
(BOSU, functional, акробатика на батутах)
- Растяжка
- Зумба
- Актёрское мастерство

Увлекательный travel-поход на природу каждую смену!



ОДИН ДЕНЬ ИЗ ЛАГЕРЯ

- Утренняя зарядка
- Завтрак
- Две спортивные тренировки
- Полезный обед
- Акробатика на батутах/бассейн
- Интерактивные игры в зале или на свежем воздухе
- Вкусный полдник
- Итоги дня и ожидание следующей встречи!



БЕЗОПАСНОСТЬ

Дети всегда находятся под присмотром тренеров-педагогов



Валентина Гурская

основной тренер-педагог,
сертифицированный
инструктор детского
фитнеса, мастер спорта
по гимнастике



Дарья Егорова

сертифицированный
тренер по плаванию,
кандидат в мастера
спорта



Антон Шило

преподаватель тенниса
по международной
трёхуровневой системе
подготовки Play&Stay
и Tennis 10S



Екатерина Минина

тренер
танцевальных программ,
сертифицированный
инструктор детского фитнеса

КОНТАКТЫ

- Узнать подробную информацию и забронировать место для ребенка:

<https://gofit.club/children/camp/>

- Ответим на все интересующие вопросы по телефону:

8 (495) 787-787-5