

Если вы читаете этот текст – вы прекрасный родитель, который хочет подарить своему ребёнку здоровое будущее.

На данный момент мы ведём набор в эти секции и группы. Если вы заинтересованы в посещении какой-либо из списка, пожалуйста, свяжитесь с нами. Так мы сможем занести вас в список желающих, сформировать группу и начать занятия как можно скорее ☺

Кликабельные контакты ждут вас в конце файла. Будем рады рассказать о секциях подробнее и помочь подобрать нужную для вашего ребёнка.

ШКОЛА РАННЕГО РАЗВИТИЯ 2+

Занятия, направленные на грамотное и разностороннее воспитание малыша. Развитие психических функций, мышления, речи, мелкой моторики. Занятия проходят в игровой форме, не теряя при этом в качестве. Продолжительность – 35 минут.

Педагог: Алёна Шило. Высшее образование: Славянский Государственный Педагогический Университет (Украина).

Специализация: дошкольная педагогика и практическая психология.

Сертифицированный инструктор детского фитнеса.

Опыт педагогической деятельности с 2009 года.

ЛОГОРИТМИКА 3-6 ЛЕТ

Основой логоритмики являются речь, музыка и движение, сопровождаемая произношением определенных фраз и звуков для развития у ребенка правильной речи, а также координации движений. Задача ее состоит в выработывании у детей правильного произношения, путем развития координации, мелкой моторики, движений и различных речевых упражнений в игровой форме.

Занятие включает различные виды упражнений, каждое из которых направлено на развитие качеств:

- общеразвивающие упражнения
- гимнастика для постановки ровного дыхания, гимнастика мимики, языка, голоса и артикуляции
- ритмические упражнения (с предметами в руках и без)
- пальчиковые упражнения и игры
- счетные упражнения
- речевые упражнения без музыки (ритмичное проговаривание текста и одновременное выполнение несложных действий)
- упражнения, развивающие чувство темпа.

Продолжительность занятия – 45 минут

Преподаватель: Анастасия Агафонова.

Образование: Государственное автономное образовательное учреждение среднего профессионального образования «Московский Областной колледж искусств».

Специализация: артист-вокалист, преподаватель, руководитель народного коллектива, «Сольное и хоровое народное пение».

Опыт работы с 2012 года.

ДОШКОЛЬНЫЙ МИР 4+

Занятие построено на совмещении в себе разных направлений: окружающий мир, изучение азбуки, азов математики. Разностороннее развитие вашего малыша.

Продолжительность занятия – 45 минут.

Педагог: Алёна Шило. Высшее образование: Славянский Государственный Педагогический Университет (Украина).

Специализация: дошкольная педагогика и практическая психология.

Сертифицированный инструктор детского фитнеса.

Опыт педагогической деятельности с 2009 года.

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ 4-15 ЛЕТ

Возрастные группы: 4-6 лет / 7-10 лет / 11-15 лет

А вы знали, что научиться кататься на лыжах можно летом? И для этого не нужен снег ;))

Тренировки включают в себя не только приобретение навыков передвижения на лыжах, но и общую физическую подготовку (ОФП).

В летнее время прорабатываем технику передвижения специальными упражнениями, катаемся на роликах и имитируем ходьбу на лыжах. Занятия проходят на свежем воздухе и при плохой погоде переносятся в помещение.

Плюсы занятий:

- укрепляется сердечно-сосудистая система и иммунитет;
- прорабатываются все группы мышц, включая мышцы кора и спины, что важно для формирования правильной осанки;
- улучшается координация движений.

Тренер-педагог: Екатерина Воробьева. Высшее образование: МГГУ имени М.А. Шолохова.

Специализация: Педагог-психолог. КМС по лыжным гонкам. Сертифицированный инструктор детского фитнеса.

Опыт педагогической деятельности с 2014 года.

ШКОЛА ВОКАЛА GOVOICE 5+

Спорт для голосовых связок. Чувство ритма, мелодичный голос, различные стили и жанры музыки – всему этому мы обучим вашего ребенка в удивительном мире вокала!

- Развитие чувства ритма,
- Постановка вокально-естественного дыхания,

- Развитие артикуляции и дикции,
- Выравнивание интонации и голосоведения.
- В качестве бонуса ребята получат базовую подготовку к музыкальной школе.

Как происходит, например, развитие дикции и артикуляции?

Читаем скороговорки, отрывки стихотворений, тексты песен, произносим отдельные звуки, учим детей говорить своим настоящим голосом.

А благодаря артикуляции происходит развитие речевого аппарата, гимнастика челюсти и языка.

Преподаватель: Анастасия Агафонова. Образование: Государственное автономное образовательное учреждение среднего профессионального образования «Московский Областной колледж искусств».

Специализация: артист-вокалист, преподаватель, руководитель народного коллектива, «Сольное и хоровое народное пение».

Опыт работы с 2012 года.

ТЕАТРАЛЬНАЯ СТУДИЯ 5+

Театральные занятия с детьми ориентированы на всестороннее развитие личности ребенка и его неповторимую индивидуальность. На таких занятиях создается эмоционально благоприятная обстановка, способствующая:

- обучению с увлечением каждого ребенка,
- развитию речевой деятельности (словарь, грамматический строй речи, диалогическая речь),
- двигательной активности, познавательных психических процессов (восприятие, внимание, память, мышление),
- преодолению волнения,
- формированию готовности к школьному обучению,
- работе в команде сверстников.

Продолжительность занятия – 50 минут.

Преподаватель: Валентина Гурская.

СКРАПБУКИНГ 5-12 ЛЕТ

Вид рукодельного искусства, заключающегося в изготовлении и оформлении открыток, книг, альбомов с использованием различных материалов (пуговицы, ленты, цветы и прочие украшения). Занятия направлены на:

- развитие мелкой моторики,
- работу с различными материалами,
- развитие образного и пространственного мышления,
- эстетическое воспитание,
- креативное мышление.

Продолжительность занятия – 45 минут.

Преподаватель: Екатерина Минина. Высшее образование: Государственная Академия Славянской Культуры.

Сертифицированный инструктор детского фитнеса. Тренер танцевальных направлений (хип-хоп, zumba).

Опыт работы с детьми с 2011 года.

ШКОЛА ОСАНКИ 5-12 ЛЕТ

Неправильная осанка – первый шаг на пути формирования сколиоза, межпозвоночных грыж и других вертебрологических расстройств.

К счастью, нарушения осанки у детей носят обратимый характер, поэтому занятия в Школе осанки GOFit проводятся в двух направлениях:

- создание крепкого мышечного корсета
- обучение рациональным двигательным паттернам.

Занятия направлены на профилактику нарушений осанки. Применяется специальный комплекс упражнений для укрепления мышц-стабилизаторов, костно-связочного аппарата и дыхательной системы.

Продолжительность занятия – 50 минут.

Стоимость, консультация, ответы на все интересующие вопросы здесь:

1. <https://gofit.club/children/schools/>

По клику на кнопку «Узнать подробнее», вы оставите вводную информацию, благодаря которой мы заранее узнаем друг друга ближе и сможем рассказать вам об интересующих секциях больше. Обратную связь и консультацию даёт руководитель детского клуба GOFit – Елена Скотникова.

2. <https://api.whatsapp.com/send?phone=79256798009>

Чат с менеджерами клиентского отдела в WhatsApp.

3. <https://t.me/gofitclub>

Чат с менеджерами клиентского отдела в Telegram.