

Fresh Cafe

• by GOFit •

ЗАВТРАКИ

| | |
|---|-----|
| МАННАЯ КАША С БАНАНОМ И КАРАМЕЛЬЮ на молоке со сливочным маслом / 300 г | 220 |
| ОВСЯНАЯ КАША С МИНДАЛЕМ И БАНАНОМ на молоке со сливочным маслом / 300 г | 250 |
| ГРЕЧНЕВАЯ КАША / ОВСЯНАЯ КАША на молоке со сливочным маслом / 300 г | 220 |
| ОМЛЕТ ИЗ ТРЕХ ЯИЦ с зеленью / 150 г | 270 |
| ☆ ШАКШУКА С ТОМАТАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ с хрустящей чабаттой и чесночным маслом / 300 г | 430 |
| СКРЭМБЛ С БЕКОНОМ И СУЛУГУНИ с хрустящей чабаттой и чесночным маслом / 330 г | 460 |
| ГЛАЗУНЬЯ С ЧЕРРИ, ГОРОШКОМ И БЕКОНОМ с хрустящей чабаттой / 250 г | 350 |
| ОМЛЕТ С ТОМАТАМИ И СЫРОМ с хрустящей чабаттой и чесночным маслом / 220 г | 430 |
| ☆ ПАШОТ НА ЗЕРНОВОМ ТОСТЕ с микс-салатом, черри и сливочным соусом / 300г | 430 |
| СЫРНИКИ КЛАССИЧЕСКИЕ с топпингом на выбор / 120г | 320 |

ЗАКУСКИ

| | |
|--|-----|
| КРУАССАН ЦЕЗАРЬ С КРЕВЕТКАМИ / 220 г | 520 |
| КРУАССАН ЦЕЗАРЬ С КУРИНОЙ ГРУДКОЙ / 220 г | 430 |
| КРУАССАН С КУРИЦЕЙ ГРИЛЬ с томатами и медово-горчичным соусом / 220 г | 390 |
| КЕСАДИЛЬЯ-ОМЛЕТ С БЕКОНОМ И СЫРОМ / 250 г | 480 |
| КЕСАДИЛЬЯ С КУРИЦЕЙ И БЕКОНОМ / 250 г | 480 |
| КЕСАДИЛЬЯ С КРЕВЕТКАМИ / 250 г | 520 |
| КУРИНЫЕ НАГГЕТСЫ 9 штук с соусом на выбор / 180 г | 320 |

ГАРНИРЫ

| | |
|----------------------|-----|
| КАРТОШКА ФРИ / 190 г | 180 |
| СПАГЕТТИ / 200 г | 180 |
| ПЕННЕ / 200 г | 180 |
| ГРЕЧКА / 200 г | 180 |
| БУЛГУР / 200 г | 180 |

САЛАТЫ

| | |
|--|-----|
| ☆ ЦЕЗАРЬ С КРЕВЕТКАМИ / 220 г | 650 |
| ЦЕЗАРЬ С КУРИЦЕЙ / 220 г | 560 |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ / 220 г | 290 |
| ОВОЩНОЙ С ПЕЧЕНЬЮ ИНДЕЙКИ с овощами, микс-салатом и маслинами / 250 г | 550 |

СУПЫ

подаются с хрустящим тостом из чабатты

| | |
|------------------------------------|-----|
| ТОМАТНЫЙ СУП С СУЛУГУНИ / 300 г | 420 |
| ГОРОХОВЫЙ КРЕМ СУП / 300 г | 320 |
| КУРИНЫЙ БУЛЬОН с лапшой / 300 г | 320 |

ГОРЯЧЕЕ

| | |
|---|-----|
| ☆ КУРИНАЯ ГРУДКА С ОВОЩАМИ ГРИЛЬ / 300 г | 490 |
| КУРИНАЯ ГРУДКА ГРИЛЬ С ПЮРЕ ИЗ БРОККОЛИ / 300 г | 520 |
| NEW КУРИНАЯ ГРУДКА ГРИЛЬ С ГРЕЧКОЙ запеченная в соусе лечо / 300 г | 430 |
| NEW КОТЛЕТЫ ИЗ ИНДЕЙКИ С БУЛГУРОМ И ШПИНАТОМ / 300 г | 430 |
| NEW СВИНАЯ ВЫРЕЗКА С КУСКУСОМ и перечным соусом / 350 г | 570 |

ПАСТЫ

| | |
|--|-----|
| СПАГЕТТИ С КРЕВЕТКАМИ И ШПИНАТОМ с томатным или сливочным соусом на выбор / 300 г | 630 |
| ☆ СПАГЕТТИ КАРБОНАРА в сливочном соусе с пармезаном / 300 г | 490 |
| СПАГЕТТИ С КУРИЦЕЙ И ШПИНАТОМ на курином бульоне / 300 г | 430 |
| ПЕННЕ С ОВОЩАМИ в томатном соусе / 300 г | 430 |
| СПАГЕТТИ БОЛОНЬЕЗЕ / 300 г | 490 |
| ☆ ФУНЧОЗА С КУРИЦЕЙ И ОВОЩАМИ / 350 г | 490 |
| NEW ФУНЧОЗА СО СВИНИНОЙ И ОВОЩАМИ / 350 г | 490 |
| ГРЕЧНЕВАЯ ЛАПША С КРЕВЕТКАМИ / 350 г | 630 |
| ГРЕЧНЕВАЯ ЛАПША С ПЕЧЕНЬЮ ИНДЕЙКИ / 350 г | 490 |

если у вас есть пищевая аллергия на какие-либо продукты,
пожалуйста, сообщите об этом перед оформлением заказа

NEW - новое блюдо

☆ - популярное блюдо

КОФЕ

ЭСПРЕССО 130 | 170
одинарный | двойной

АМЕРИКАНО 130 | 170
0.2 | 0.3

КАПУЧИНО, ЛАТТЕ, АЙС ЛАТТЕ 220 | 240 | 260
0.2 | 0.3 | 0.4

РАФ 300

ФЛЭТ УАЙТ 240

КАКАО 190

АЛЬТЕРНАТИВНОЕ МОЛОКО 80
в ассортименте

ЧАЙ

ЧЕРНЫЙ | ЗЕЛЕНый 250
в ассортименте

ФИРМЕННЫЕ 390
клюквенный с медом | облепиховый с имбирем
имбирный лимонник

СВЕЖЕВЫЖАТЫЙ СОК

ФРЕШ 0.25 310 | 350
морковный | апельсиновый
грейпфрутовый | яблочный

МИКС ФРЕШ 0.35 450
яблоко-морковь | апельсин-грейпфрут

СМУЗИ И МИЛКШЕЙКИ

ВИТАМИННЫЙ 450
на апельсиновом фреше с бананом, грушей,
киви и клубникой

БАНАНОВО-ЯГОДНЫЙ С МЕДОМ 450
на молоке с клубникой, смородиной и вишней

МАНГОВЫЙ 450
на кокосовом молоке с бананом и клубникой

МИЛКШЕЙК 300
ваниль | шоколад | клубника | фисташка

СПОРТИВНОЕ ПИТАНИЕ

WHEY PROTEIN 310 | 350
на воде | на молоке

ISOLATE 360 | 400
на воде | на молоке

CASEIN 350 | 390
на воде | на молоке

GAINER 450 | 490
на воде | на молоке

KDF PRE-WORKOUT 180

АМПУЛЫ В АССОРТИМЕНТЕ 190

SPORTINIA, ATLETIA 190