

# Fresh Cafe

• by GOFit •

готовим со вкусом специально для Вас

## ЗАВТРАКИ

МАННАЯ КАША С БАНАНОМ И КАРАМЕЛЬЮ на молоке со сливочным маслом / 300 г	220
ОВСЯНАЯ КАША С МИНДАЛЕМ И БАНАНОМ на молоке со сливочным маслом / 300 г	250
<b>NEW</b> ГРЕЧНЕВАЯ КАША / ОВСЯНАЯ КАША на молоке со сливочным маслом / 300 г	220
ОМЛЕТ ИЗ ТРЕХ ЯИЦ с зеленью / 150 г	270
<b>NEW</b> ШАКШУКА С ТОМАТАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ с хрустящей чабаттой и чесночным маслом / 300 г	430
СКРЭМБЛ С БЕКОНОМ И СУЛУГУНИ с хрустящей чабаттой и чесночным маслом / 330 г	460
☆ ГЛАЗУНЬЯ С ЧЕРРИ, ГОРОШКОМ И БЕКОНОМ с хрустящей чабаттой / 250 г	350
ОМЛЕТ С ТОМАТАМИ И СЫРОМ с хрустящей чабаттой и чесночным маслом / 220 г	430
<b>NEW</b> ЯЙЦА ПАШОТ НА ЗЕРНОВОМ ТОСТЕ с микс-салатом, черри и сливочным соусом / 300г	430
СЫРНИКИ КЛАССИЧЕСКИЕ с топпингом на выбор / 120г	320

## ЗАКУСКИ

☆ КРУАССАН ЦЕЗАРЬ С КРЕВЕТКАМИ / 220 г	520
КРУАССАН ЦЕЗАРЬ С КУРИНОЙ ГРУДКОЙ / 220 г	430
<b>NEW</b> КРУАССАН С КУРИЦЕЙ ГРИЛЬ с томатами и медово-горчичным соусом / 220 г	390
РОЛЛ ОМЛЕТ В ЛАВАШЕ с беконом и сыром / 200 г	480
РОЛЛ С КУРИЦЕЙ И БЕКОНОМ с сыром и рукколой / 250 г	480
РОЛЛ С КРЕВЕТКАМИ с сыром, листьями салата и сливочным соусом / 300 г	520
КУРИНЫЕ НАГГЕТСЫ 9 штук с соусом на выбор / 180 г	320

## ГАРНИРЫ

КАРТОШКА ФРИ / 190 г	180
СПАГЕТТИ / 200 г	180
ПЕННЕ / 200 г	180
ГРЕЧКА / 200 г	180

## САЛАТЫ

☆ ЦЕЗАРЬ С КРЕВЕТКАМИ / 220 г	650
ЦЕЗАРЬ С КУРИЦЕЙ / 220 г	560
ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ / 220 г	290
<b>NEW</b> ОВОЩНОЙ С ПЕЧЕНЬЮ ИНДЕЙКИ с овощами и микс-салатом и маслинами / 250 г	550
ХРУСТЯЩИЕ БАКЛАЖАНЫ С ТОМАТАМИ с микс-салатом и оливками в соусе чили / 250 г	450

## СУПЫ

подаются с хрустящим тостом из чабатты

ТОМАТНЫЙ СУП С СУЛУГУНИ / 300 г	420
☆ ГОРОХОВЫЙ КРЕМ СУП / 300 г	320
КУРИНЫЙ БУЛЬОН с лапшой / 300 г	320

## ГОРЯЧЕЕ

☆ КУРИНАЯ ГРУДКА С ОВОЩАМИ ГРИЛЬ / 300 г	490
КУРИНАЯ ГРУДКА ГРИЛЬ С ПЮРЕ ИЗ БРОККОЛИ / 300 г	520

## ПАСТЫ

СПАГЕТТИ С КРЕВЕТКАМИ И ШПИНАТОМ с томатным или сливочным соусом на выбор / 300 г	630
☆ СПАГЕТТИ КАРБОНАРА в сливочном соусе с пармезаном / 300 г	490
СПАГЕТТИ С КУРИЦЕЙ И ШПИНАТОМ на курином бульоне / 300 г	430
ПЕННЕ С ОВОЩАМИ в томатном соусе / 300 г	430
<b>NEW</b> СПАГЕТТИ БОЛОНЬЕЗЕ / 300 г	490
☆ ФУНЧОЗА С КУРИЦЕЙ И ОВОЩАМИ / 350 г	450
<b>NEW</b> ГРЕЧНЕВАЯ ЛАПША С КРЕВЕТКАМИ / 350 г	630
ГРЕЧНЕВАЯ ЛАПША С ПЕЧЕНЬЮ ИНДЕЙКИ / 350 г	470

**NEW** - новое блюдо

☆ - популярное блюдо

если у вас есть пищевая аллергия на какие-либо продукты,  
пожалуйста, сообщите об этом перед оформлением заказа

## КОФЕ

---

ЭСПРЕССО 130 | 170  
одинарный | двойной

АМЕРИКАНО 130 | 170  
0.2 | 0.3

КАПУЧИНО, ЛАТТЕ, АЙС ЛАТТЕ 220 | 240 | 260  
0.2 | 0.3 | 0.4

РАФ 300

ФЛЭТ УАЙТ 240

КАКАО 190

АЛЬТЕРНАТИВНОЕ МОЛОКО 80  
в ассортименте

## ЧАЙ

---

ЧЕРНЫЙ | ЗЕЛЕНый 250  
в ассортименте

ФИРМЕННЫЕ 390  
клюквенный с медом | облепиховый с имбирем  
имбирный лимонник

## СВЕЖЕВЫЖАТЫЙ СОК

---

ФРЕШ 0.25 310 | 350  
морковный | апельсиновый  
грейпфрутовый | яблочный

МИКС ФРЕШ 0.35 450  
яблоко-морковь | апельсин-грейпфрут

## СМУЗИ И МИЛКШЕЙКИ

---

ВИТАМИННЫЙ 450  
на апельсиновом фреше с бананом, грушей,  
киви и клубникой

БАНАНОВО-ЯГОДНЫЙ С МЕДОМ 450  
на молоке с клубникой, смородиной и вишней

МАНГОВЫЙ 450  
на кокосовом молоке с бананом и клубникой

МИЛКШЕЙК 320  
ванильный | шоколадный | клубничный

## СПОРТИВНОЕ ПИТАНИЕ

---

WHEY PROTEIN 310 | 350  
на воде | на молоке

ISOLATE 360 | 400  
на воде | на молоке

CASEIN 350 | 390  
на воде | на молоке

GAINER 450 | 490  
на воде | на молоке

KDF PRE-WORKOUT 180

АМПУЛЫ В АССОРТИМЕНТЕ 190

SPORTINIA, ATLETIA 190