

Правила Клуба

1. Правила посещения Клуба детьми:

- 1.1.1 Настоящие правила регламентируют порядок пользования услугами клуба и являются обязательными для исполнения детьми, их родителями и сопровождающими лицами.
- 1.1.2 Сопровождающее лицо – физическое лицо, достигшее 18-летнего возраста, которое уполномочено сопровождать ребенка на территории клуба. Нахождение сопровождающего лица в клубе ограничено по времени (два прохода в клуб не более 15 минут в рамках одного занятия ребенка). Сопровождающее лицо, может приводить ребенка, являющегося членом клуба, исключительно на групповые уроки, согласно расписанию и возрасту, на которых не требуется прямое участие взрослого в тренировочном процессе, а также персональные занятия. Сопровождающее лицо допускается на территорию Клуба при предъявлении карты сопровождения. Сопровождающее лицо во время нахождения ребенка на групповом или персональном занятии, должно находиться в зоне рецепции в специально отведенном месте Клуба. В случае замены сопровождающего лица законный представитель ребенка обязан заблаговременно предупредить об этом Администрацию Клуба, переоформив карту сопровождения на другое лицо. Сопровождающее лицо во время нахождения в клубе должно переодеться в чистую сменную обувь и снять верхнюю одежду.
- 1.1.3 Родители/сопровождающие лица несут персональную ответственность за детей в период их нахождения в клубе и на прилегающей территории, исключение составляют групповые и персональные тренировки. За детей, находящихся без присмотра родителей/сопровождающих лиц, клуб ответственности не несет.
- 1.1.4 Один из родителей, являющийся членом клуба, должны находиться на территории клуба в течение всего времени пребывания ребенка в клубе, сопровождающее лицо должно находиться на территории клуба в зоне рецепции в специально отведенном месте.
- 1.1.5 До начала группового или персонального занятия родителю или сопровождающему лицу необходимо обязательно проинформировать тренера клуба о лице, которое после окончания занятия будет сопровождать ребенка
- 1.1.6 Родители /сопровождающего лица при посещении Клуба обязаны зарегистрировать своего ребенка на рецепции.
- 1.1.7 Дети до 15-ти лет (включительно) могут перемещаться по Клубу только в сопровождении родителя/сопровождающего лица, персонального тренера или инструктора Клуба.
- 1.1.8 При первичном посещении Клуба родители/сопровождающее лицо обязаны предоставить врачу спортивной медицины справку лечебно-профилактического учреждения, разрешающую посещение бассейна (справка о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз). До момента предоставления данной справки посещение ребенком бассейна не допускается. В случае непредоставления данной справки в течение 1 (одного) месяца членство ребенка блокируется до момента предоставления справки. При этом действие клубной карты не продлевается.
- 1.1.9 Нахождение мальчика старше 6-ти лет в женской раздевалке или девочки старше 6-ти лет в мужской раздевалке строго запрещено. Дети с 6-ти лет могут переодеваться самостоятельно во взрослых раздевалках согласно полу ребенка. Клуб не несет ответственности за ребенка в раздевалках.
- 1.1.10 Для переодевания ребенка можно воспользоваться детской раздевалкой. Пользоваться взрослым членам клуба детской раздевалкой запрещается.
- 1.1.11 При посещении детской игровой комнаты, родители должны лично привести ребенка в детскую игровую комнату, поставив время прихода и подпись в журнале учета посещаемости. В течение всего времени пребывания ребенка в детской игровой комнате, на групповых занятиях, в момент проведения персональной тренировки, родители должны физически находиться в клубе. Непрерывное время нахождения ребенка на территории детской игровой комнаты не должно превышать 3 часа.
- 1.1.12 Нахождение ребенка на территории детской игровой комнаты непрерывно более 3-х часов оплачивается дополнительно. Перерывом считается время отсутствия ребенка в детской комнате 60 минут и более.
- 1.1.13 В целях безопасности дети до достижения 16-ти лет не могут самостоятельно посещать фитнес зоны Клуба, а также посещать взрослые групповые программы.
- 1.1.14 Мы рекомендуем приводить детей на групповые занятия в соответствии с установленным расписанием и с учетом возрастных ограничений, которые указаны в описании занятий. С действующим расписанием Вы можете ознакомиться в холле Клуба или на рецепции.
- 1.1.15 Опоздание более чем на 10 минут делает тренировку ребенка травмоопасной. В целях безопасности инструктор имеет право не допустить ребенка на занятие.
- 1.1.16 Администрация клуба оставляет за собой право заменить заявленного инструктора и вносить изменения в расписание детских групповых программ.
- 1.1.17 Мы просим одевать детей в удобную спортивную форму и спортивную обувь.
- 1.1.18 В возрасте от 16 лет дети допускаются до взрослых групповых программ в случае:
 - прохождения фитнес-тестирования и наличия разрешения врача Клуба;
 - прохождения вводной тренировки.
- 1.1.19 Дети с явными признаками простудных заболеваний, с явными признаками ОРЗ, диареи (тошнота, кишечное недомогание), инфекционного заболевания, сыпи и с открытыми ранами на групповые фитнес-занятия, тренировочные зоны и детскую игровую комнату не допускаются.
- 1.1.20 Дети до достижения ими 16-и лет допускаются до занятий в тренажерном зале и кроссфит-зоне только в рамках персональной тренировки с инструктором клуба.

- 1.1.21 К пользованию кардио-тренажерами дети до 11 лет допускаются только в рамках персональной тренировки с инструктором клуба. Дети с 12 до 16 лет могут пользоваться кардио-тренажерами под присмотром родителя члена клуба.
- 1.1.22 К самостоятельным занятиям в тренажерном зале и кроссфит-зоне допускаются дети с 16 лет. Для этого необходимо пройти вводную тренировку в тренажерном зале.
- 1.1.23 Детский бассейн предназначен для проведения групповых и персональных тренировок с тренером и обучению навыкам плавания. Это место не является зоной для игр и отдыха. Во время проведения персональных и групповых уроков в малой чаше бассейна доступ может быть ограничен.
- 1.1.24 Посещать детский бассейн разрешено детям с 6 месяцев до 9 лет
- 1.1.25 При посещении малой чаши бассейна детьми до 5 лет, не умеющими плавать, разрешается присутствовать одному из родителей в детском бассейне для оказания помощи ребенку.
- 1.1.26 В случае посещения ребенком до 9 лет детского бассейна, родитель обязан находиться в непосредственной близости на бортике для осуществления контроля безопасности ребенка.
- 1.1.27 Дети до 16 лет могут находиться в бассейне строго в сопровождении родителя, являющегося членом клуба, или инструктора (если идет групповое занятие или персональная тренировка).
- 1.1.28 Запрещено:
- пребывание в бассейне в верхней одежде и уличной обуви (даже в бахилах) родителей/сопровождающего лица во время групповых занятий, персональных тренировок, проводимых клубных мероприятий;
 - находиться в большом бассейне детям от 3-х до 9-ти лет без родителей или инструктора
 - оставлять детей в зоне бассейна без присмотра
- 1.1.29 По окончании групповых занятий или персональных тренировок родители обязаны забрать ребенка из зоны бассейна.
- 1.1.30 На территории бассейна дети должны соблюдать общие правила, установленные в Клубе.
- 1.1.31 Посещение бассейна разрешается только при наличии купального костюма, специальной сменной обуви и плавательной шапочки.
- 1.1.32 Не разрешается бегать по территории бассейна, прыгать с бортика, подавать ложные сигналы о бедствии, громко кричать.
- 1.1.33 В зоне сухого плавания, дети могут находиться только под присмотром родителя или персонального тренера. Самостоятельное использование зоны сухого плавания детьми до 16 лет запрещено.
- 1.1.34 Рекомендуется посещать бассейн не менее чем через час после приема пищи.
- 1.1.35 Соблюдайте правила санитарии и гигиены в зоне бассейна.
- 1.1.36 В случае дефекации и эвакуации желудка ребенком, родитель обязан оплатить профилактические работы, связанные с очисткой бассейна, согласно прейскуранту клуба.
- 1.1.37 Доступ в детский бассейн во время проведения группового занятия или персональной тренировки, ограничен.
- 2. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН**
- 2.1.1 За неисполнение или ненадлежащее исполнение своих обязательств, установленных Членским Контрактом и настоящими Правилами, Клуб и Члены Клуба несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.
- 2.1.2 Клуб не несет ответственности за технические неудобства, вызванные проведением городскими или муниципальными властями профилактических, ремонтно-строительных и иных работ.
- 2.1.3 Клуб не несет ответственности за вред, причиненный здоровью Членам Клуба в результате противоправных действий третьих лиц и/или если причиной нанесения вреда здоровью стало грубое нарушение правил пользования оборудованием, в т.ч. спортивным и/или правил техники безопасности.
- 2.1.4 Клуб не несет ответственность за вред, связанный с любым ухудшением здоровья Члена клуба и травмами, явившимися результатом или полученных в результате любых самостоятельных занятий, в том числе занятий в тренажерном зале, залах аэробики, бокса и т.д., за исключением тех случаев, когда вред причинен непосредственно неправомерными действиями сотрудников Клуба.